

# Critères des cadres saison 2023/24

## 1 Critères des cadres

### 1.1 Cadre E1

#### 1.1.1 Conditions pour l'admission dans le cadre E1

- Volonté de respecter les devoirs listés sous point 1.1.2 et dans la convention d'athlète
- Figurer au top du ranking national
- Top 120 du ranking mondial Elite (moyenne des 12 mois)
- Motivation et volonté de pratiquer le tennis de table comme sport élite
- Volume d'entraînement selon tableau « Volume d'entraînement », point 2, dans la saison passée

#### 1.1.2 Devoirs du joueur

- Respect des règles présentées dans ce manuel et dans la convention d'athlète
- Pratiquer le volume d'entraînement selon le tableau « volume d'entraînement », point 2, dans la saison actuelle
- Participation aux deux regroupements obligatoires STT du cadre élite selon la planification sport d'élite sur le [site web](#)
- Participation souhaitée aux autres regroupements pour lesquels l'athlète est convoqué
- Comportement exemplaire et discipliné d'un sportif élite
- Informer immédiatement le chef sport d'élite sur des blessures ou d'autres péripéties importantes
- Tenue d'un dossier d'athlète et remise régulière du plan hebdomadaire et du plan de compétition
- Participation à au moins 3 tournois nationaux/internationaux en Suisse
- Remplir les sondages annuels pour les joueurs du cadre

Recommandation :

- Formation de moniteur J+S (aussi après la carrière)

#### 1.1.3 Devoirs de la fédération

Les devoirs de la fédération sont définis en détail dans la convention d'athlète et comprennent, entre autres, les suivantes :

- Mise en place des camps d'entraînements en Suisse et à l'étranger
- Organisation et paiement de la participation à plusieurs tournois internationaux
- Suivi médical par le docteur de la fédération
- Mesures individuelles après discussion et accord entre l'athlète, son assistant/entraîneur personnel ainsi que l'entraîneur du cadre
- Accompagnement social et soutien dans la planification de la carrière par le chef sport d'élite et entretiens réguliers avec lui

En tant que joueur du cadre E1, Swiss Table Tennis commande pour toi une Carte Swiss Olympic Elite. Grâce à cette carte, tu reçois des rabais chez les partenaires de Swiss Olympic.

Si tu atteints les quarts de finales en simple aux CE, STT te commande une Swiss Olympic Bronze Card. Avec cette carte tu peux demander une aide importante à la fondation d'Aide sportive ainsi que différentes prestations à Swiss Olympic, par exemple pour un entraîneur mental.

Les joueurs du cadre E1 ont la possibilité, via formulaire sur le [site-web](#) STT (mot de passe sur demande à [info@swisstabletennis.ch](mailto:info@swisstabletennis.ch)), de s'inscrire eux-mêmes, sans convocation de STT, à des tournois internationaux qui comptent pour le ranking mondial. Les frais d'inscription sont pris en charge par STT. Les frais de déplacement et de séjour sont pris en charge par le joueur du cadre. Le joueur du cadre est soumis aux règles de la délégation STT. Les joueurs convoqués sont coachés en priorité. En cas d'intérêt, l'office central STT devra être contacté 8 semaines avant le tournoi.

# Critères des cadres saison 2023/24

## 1.2 Cadre élite T4 et T4/T3 U21

### 1.2.1 Conditions pour l'admission dans le cadre élite T4

- Volonté de respecter les devoirs listés sous point 1.2.3
- Potentiel pour arriver au Top 200 du ranking mondial
- Motivation et volonté de pratiquer le tennis de table comme sport élite
- Être disposé à payer une somme forfaitaire pour des camps d'entraînements et des compétitions internationales selon point 6
- Volume d'entraînement selon tableau « Volume d'entraînement », point 2, dans la saison passée

### 1.2.2. Conditions pour l'admission dans le cadre U21 T4/T3

- Volonté de respecter les devoirs listés sous point 2.3.3
- Pour T4, au moins 75% aux tests PISTE
- Pour T3, au moins 60% aux tests PISTE
- Classement minimal A19 pour les messieurs et A17 pour les dames
- Potentiel pour arriver au Top 200 du ranking mondial
- Motivation et volonté de pratiquer le tennis de table comme sport élite
- Être disposé à payer une somme forfaitaire pour des camps d'entraînements et des compétitions internationales selon point 6
- Volume d'entraînement selon tableau « Volume d'entraînement », point 2, dans la saison passée

### 1.2.3 Devoirs du joueur

- Respect des règles présentées dans ce manuel
- Pratiquer le volume d'entraînement selon le tableau « volume d'entraînement », point 2, dans la saison actuelle
- Participation aux deux regroupements obligatoires STT du cadre élite/U21 selon la planification sport d'élite sur le [site web](#)
- Participation souhaitée aux autres regroupements pour lesquels l'athlète est convoqué
- Comportement exemplaire et discipliné d'un sportif élite
- Informer immédiatement le chef sport d'élite sur de blessures ou autres problèmes significatifs
- Participation à au moins 3 tournois nationaux/internationaux en Suisse
- Remplir les sondages annuels pour les joueurs du cadre

### 1.2.4 Devoirs de la fédération

- Organisation des camps d'entraînement et des entraînements dans les centres d'entraînement
- Possibilité de participer à des tournois internationaux
- Suivi médical par le docteur de la fédération (toujours : contact téléphonique possible, garantie d'un rendez-vous dans les 24h ; suivi supplémentaire payant)
- Support pour la planification individuelle de l'entraînement et des compétitions
- Accompagnement social et soutien dans la planification de la carrière par le chef sport d'élite et entretiens réguliers avec lui

Si un athlète obtient une place parmi les 120 premiers du ranking mondial élite en raison de l'âge et/ou de son potentiel (évaluation par le chef du sport d'élite et la commission de sport), une convention d'athlète T4 élite peut être conclu avec lui pour des mesures individuelles.

En tant que joueur du cadre élite T4, Swiss Table Tennis commande pour toi une Swiss Olympic Elite Card. En tant que joueur du cadre U21 (T3 ou T4), Swiss Table Tennis commande pour toi une Swiss Olympic Talent Card nationale. Grâce à cette carte (Elite ou Talent), tu reçois des rabais chez les partenaires de Swiss Olympic.

Les joueurs du cadre élite T4 et U21 T4 et T3 ont la possibilité, via formulaire sur le [site-web](#) STT (mot de passe sur demande à [info@swisstabletennis.ch](mailto:info@swisstabletennis.ch)), de s'inscrire eux-mêmes, sans convocation de STT, à des tournois internationaux qui comptent pour le ranking mondial. Les frais d'inscription sont pris en charge par STT. Les frais de déplacement et de séjour sont pris en charge par le joueur du cadre. Le joueur du cadre est soumis aux règles de la délégation STT. Les joueurs convoqués sont coachés en priorité. En cas d'intérêt, l'office central STT devra être contacté 8 semaines avant le tournoi.

# Critères des cadres saison 2023/24

## 1.3 Cadre T4 relève

### 1.3.1 Conditions pour l'admission dans le cadre T4 Relève

- Volonté de respecter les devoirs listés sous point 1.3.2
- Avoir au moins 80% des points possibles des tests PISTE en 2023 et 2022<sup>1</sup>
- Swiss-Ping raquette « or »
- Résultats internationaux
- Potentiel et volonté de pratiquer le tennis de table comme sport d'élite avec le but d'accéder aux Top 120 Elite
- Haut potentiel selon l'appréciation du comité de sélection
- Volonté de l'athlète et des parents de signer la convention d'athlète
- Parents disposés à payer une somme forfaitaire pour des camps d'entraînements et des compétitions internationales
- Volume d'entraînement selon tableau « Volume d'entraînement », point 2, dans la saison passée

Un joueur qui remplit pour la première fois les critères du cadre T4 Relève, reste encore pour une saison dans le cadre T3 et bénéficie d'un camp d'entraînement et d'un tournoi international gratuit.

### 1.3.2 Devoirs des joueurs du cadre T4 Relève et soutien demandé aux parents

- Respect des règles présentées dans ce manuel
- Pratiquer le volume d'entraînement selon le tableau « volume d'entraînement », point 2, dans la saison actuelle
- Participation aux deux regroupements obligatoires STT du cadre T4 selon la planification sport d'élite sur le [site web](#)
- Participation souhaitée aux autres regroupements pour lesquels l'athlète est convoqué. Les joueurs qui ne peuvent pas participer au regroupement complet sont priés de participer soit aux premiers soit aux derniers jours du camp
- Comportement exemplaire et discipliné d'un sportif d'élite
- Remplir les sondages annuels pour les joueurs du cadre
- Participation aux compétitions STT et tournois suivants :
  - Championnats Suisses Jeunesse et Elite
  - Tournois de classement Jeunesse STT et Elite
  - Au moins 3 tournois nationaux en Suisse
  - Des exceptions peuvent être acceptées si le joueur joue pour un club à l'étranger
- Les convocations de STT pour les tournois internationaux sont prioritaires par rapport aux convocations régionales ou locales
- Tenir un dossier d'athlète et déposer les documentations exigées par le chef sport d'élite dans les délais (plan hebdomadaire et planification des compétitions)
- Informer immédiatement le chef sport d'élite sur des blessures ou autres problèmes significatifs
- Planning : Les dates fixées dans la convention d'athlète doivent être réservées et discutées avec l'enseignant de l'école. Des problèmes éventuels ainsi que des annulations pour des raisons autres qu'une blessure ou maladie doivent être communiqués au chef sport d'élite. L'annulation d'une convocation de STT doit en plus être communiquée le plus vite possible à l'office central STT. Lorsque l'école n'autorise pas l'absence, une copie de la demande adressée à l'école et une copie du refus doivent être envoyées à l'office central STT et au chef sport d'élite.

<sup>1</sup> Un joueur du cadre T4 Relève qui n'obtient pas les points PISTE nécessaires est maintenu une année dans le cadre T4 Relève à condition qu'il remplisse les autres critères du cadre. Si, lors de la saison suivante, il n'obtient toujours pas le nombre de points PISTE nécessaire pour le cadre T4 Relève, il sera relégué dans le cadre T3.

# Critères des cadres saison 2023/24

## 1.3.3 Devoirs de la fédération

Les devoirs de la fédération sont définis en détail dans le contrat d'athlète et comprennent, entre autres, les points suivants :

- Garantie d'un entraînement conforme à l'âge (entraînement dans un centre et camps d'entraînement)
- Mesures individuelles après discussion et accord entre l'athlète, son assistant/entraîneur personnel ainsi que l'entraîneur du cadre
- Organisation de la participation aux tournois et championnats internationaux
- Suivi médical par le docteur de la fédération (examen médical avec test sportif-médical avec discussion finale ; toujours : contact téléphonique possible, garantie d'un rendez-vous dans les 24h ; suivi supplémentaire payant)
- Accompagnement social et soutien dans la planification de la carrière par le chef sport d'élite et entretiens réguliers avec lui

En tant que joueur du cadre T4 Relève, Swiss Table Tennis commande pour toi une Swiss Olympic Talent Card national. Grâce à cette carte, tu reçois des rabais chez les partenaires de Swiss Olympic. La Swiss Olympic Talent Card est aussi nécessaire pour les écoles de sport. En plus, tu peux demander un parrainage à la Fondation de l'Aide Sportive Suisse (voir point 6.3.1).

Les joueurs du cadre T4 Relève ont la possibilité, via formulaire sur le [site-web](#) STT (mot de passe sur demande à [info@swisstabletennis.ch](mailto:info@swisstabletennis.ch)), de s'inscrire eux-mêmes, sans convocation de STT, à des tournois internationaux qui comptent pour le ranking mondial. Les frais d'inscription sont pris en charge par STT. Les frais de déplacement et de séjour sont pris en charge par le joueur du cadre. Le joueur du cadre est soumis aux règles de la délégation STT. Les joueurs convoqués sont coachés en priorité. En cas d'intérêt, l'office central STT devra être contacté 8 semaines avant le tournoi.

## 1.4 Cadre T3 de la relève

### 1.4.1 Conditions pour l'admission dans le cadre T3

- Volonté de respecter les devoirs listés sous point 1.4.2
- Avoir au moins 60% des points possibles du test PISTE 2023<sup>2</sup> (PISTE nationale)
- Swiss Ping raquette « argent »
- Motivation et volonté de pratiquer le tennis de table comme sport élite
- Parents disposés à payer une somme forfaitaire pour des camps d'entraînements et des compétitions internationales selon point 6
- Volume d'entraînement selon tableau « Volume d'entraînement », point 2, dans la saison passée

### 1.4.2 Devoirs du joueur

- Respect des règles présentées dans ce manuel
- Pratiquer le volume d'entraînement selon le tableau « volume d'entraînement », point 2, dans la saison actuelle
- Participation aux deux regroupements obligatoires STT du cadre T3 selon la planification sport d'élite sur le [site web](#)
- Participation souhaitée aux autres regroupements pour lesquels l'athlète est convoqué. Les joueurs qui ne peuvent pas participer au regroupement complet sont priés de participer soit aux premiers soit aux derniers jours du camp
- Comportement exemplaire et discipliné d'un sportif d'élite
- Remplir le sondage annuel pour les joueurs du cadre
- Participation aux activités d'au moins un centre d'entraînement à la condition que la durée du trajet n'excède pas 60 min

<sup>2</sup> Une exception des points PISTE peut être faite pour les joueurs en première année U19 si les autres critères sont remplis

# Critères des cadres saison 2023/24

- Participation aux compétitions STT et tournois suivants :
  - Championnats Suisses Jeunesse
  - Tournois de classement Jeunesse
  - Recommandation : participation à 3 tournois nationaux en Suisse, cependant au plus 12 tournois en Suisse
  - Des exceptions peuvent être acceptées si le joueur joue pour un club à l'étranger
  - Participation au championnat par équipes
- Les convocations de STT pour les tournois internationaux sont prioritaires par rapport aux convocations régionales ou locales
- Comportement exemplaire et discipliné d'un sportif d'élite
- Remplir les sondages annuels pour les joueurs du cadre
- Informer immédiatement l'entraîneur de cadre sur de blessures ou autres problèmes significatifs
- Planning : Les dates fixées dans la convention d'athlète doivent être réservées. La planification doit être discutée avec l'enseignant de l'école. Des problèmes éventuels concernant la planification doivent être communiqués à l'entraîneur de cadre. L'annulation d'une convocation de STT doit être communiquée le plus vite possible à l'office central STT. Une annulation pour d'autres raisons que des blessures ou de problèmes scolaires est à discuter avec le chef de la relève. Lorsque l'école n'autorise pas l'absence, une copie de la demande adressée à l'école et une copie du refus doivent être envoyée à l'office central STT.

## 1.4.3 Devoirs de la fédération

- Offrir des entraînements dans les centres d'entraînement et au moins 3 grands camps d'entraînements du cadre national par saison
- Possibilité de participation à des tournois internationaux
- Suivi médical par le docteur de la fédération (toujours : contact téléphonique possible, garantie d'un rendez-vous dans les 24h ; suivi supplémentaire payant)
- Support pour la planification de l'entraînement et des compétitions
- Selon besoin et accord accompagnement social et soutien dans la planification de la carrière par le chef de la relève et entretiens réguliers avec lui

En raison de l'âge et/ou de son potentiel (évaluation par le chef du sport d'élite et la commission de sport), une convention d'athlète pour des mesures individuelles peut être conclue avec un athlète qui obtient au moins 75% aux tests PISTE. De plus, pour les athlètes qui, lors de leur première année en U13, n'ont pas obtenu les 75% lors de la PISTE.

En tant que joueur du cadre T3, Swiss Table Tennis commande pour toi une Swiss Olympic Talent Card national. Grâce à cette carte, tu reçois des rabais chez les partenaires de Swiss Olympic. La Swiss Olympic Talent Card est aussi nécessaire pour les écoles de sport. En plus, tu peux demander un parrainage à la Fondation de l'Aide Sportive Suisse.

Les joueurs du cadre T3 Relève ont la possibilité, via formulaire sur le [site-web](#) STT (mot de passe sur demande à [info@swisstabletennis.ch](mailto:info@swisstabletennis.ch)), de s'inscrire eux-mêmes, sans convocation de STT, à des tournois internationaux qui comptent pour le ranking mondial. Les frais d'inscription sont pris en charge par STT. Les frais de déplacement et de séjour sont pris en charge par le joueur du cadre. Le joueur du cadre est soumis aux règles de la délégation STT. Les joueurs convoqués sont coachés en priorité. En cas d'intérêt, l'office central STT devra être contacté 8 semaines avant le tournoi.

# Critères des cadres saison 2023/24

## 1.5 Cadre T2 de la relève

### 1.5.1 Conditions pour l'admission dans le cadre T2

- Année de naissance : 2007 - 2014
- Volonté de respecter les devoirs listés sous point 1.5.2
- Motivation et disposition pour jouer le tennis de table comme sport de compétition
- Avoir au moins 40% des points possibles du test PISTE 2023 (PISTE régionale) (point 10)
- Swiss Ping raquette « bronze »
- Potentiel pour une future sélection dans le cadre T3
- Potentiel et volonté d'arriver au top des joueurs Suisses (classement A)
- Parents disposés à payer une somme forfaitaire pour des camps d'entraînements et des compétitions internationales
- Volume d'entraînement selon tableau « Volume d'entraînement », point 2, dans la saison passée

### 1.5.2 Devoirs du joueur

- Respect des règles présentées dans ce manuel
- Pratiquer le volume d'entraînement selon le tableau « volume d'entraînement », point 2, dans la saison actuelle
- Participation au regroupement obligatoire de STT du cadre T2 selon la planification sport d'élite sur le [site web](#)
- Participation souhaitée aux autres regroupements pour lesquels l'athlète est convoqué. Les joueurs qui ne peuvent pas participer au regroupement complet sont priés de participer soit aux premiers soit aux derniers jours du camp
- Participation aux activités d'au moins un centre d'entraînement à la condition que la durée du trajet n'excède pas 60 min
- Participation aux compétitions STT et tournois suivants :
  - Championnats Suisses Jeunesse et tournoi de classement Jeunesse STT (si qualifié)
  - Recommandation : participation à trois tournois nationaux en Suisse, cependant au plus 12 tournois en Suisse
  - Participation au championnat par équipes souhaitée
- Les convocations de STT pour les tournois internationaux sont prioritaires par rapport aux convocations régionales ou locales
- Comportement exemplaire et discipliné d'un sportif d'élite
- Remplir les sondages annuels pour les joueurs du cadre
- Information de l'entraîneur de cadre sur des changements importants qui sont liés à son propre développement (école, environnement, blessures)

### 1.5.3 Devoirs de la fédération

- Organisation des camps et/ou journées d'entraînements
- Possibilité de participer aux tournois internationaux
- Organisation des entraînements dans les centres d'entraînement
- Suivi médical par le docteur de la fédération (toujours : contact téléphonique possible, garantie d'un rendez-vous dans les 24h ; suivi supplémentaire payant)

En tant que joueur du cadre T2, Swiss Table Tennis commande pour toi une Swiss Olympic Talent Card Régional. Grâce à cette carte, tu reçois des rabais chez les partenaires de Swiss Olympic. La Swiss Olympic Talent Card est aussi nécessaire pour les écoles de sport.

# Critères des cadres saison 2023/24

## 2 Volume d'entraînement pour les joueurs du cadre

Année de naissance	Cadre T4 / Semaine	Heures par an	Cadre T3	Heures par an	Cadre T2	Heures par an
		pour 48 semaines		pour 45 semaines		pour 40 semaines
2013 et après			6	270	4	160
2012	13	624	6	270	4	160
2011	14	672	7	315	5	200
2010	15	720	8	360	6	240
2009	16	768	9	405	7	280
2008	17	816	10	450	8	320
2007	18	864	11	495	9	360
2006	19	912	12	540		
2005	20	960	12	540		
2004 et avant	20	960	13	585		